



### **Slut med livslang migræne:**

For et par år siden behandlede jeg en norsk kvinde på 82 år. Hun havde haft hovedpine hver eneste dag og tillige hyppige migræneanfald, siden hun var barn i førskolealderen. Hendes tilstand følte som den typiske fødselsskade med svære spændinger omkring C2 /C3 og C5 /C6. En enkelt behandling med en opfølgning et år senere har foreløbig kunnet sørge for, at hun i det mindste får en alderdom uden ondt i hovedet.

*Set i "Det blide tryk", nummer 2*

### **Jeg har lidt af migræne i over 20 år.**

Jeg er i dag 34 år gammel, og jeg føler at jeg har prøvet ALT for at få det bedre. Jeg har været tilknyttet hovedpineklinikken i Glostrup i flere omgange, og jeg har fået så meget forskelligt medicin, at det i år af gangen har været umuligt for lægerne at foreslå noget jeg ikke allerede havde prøvet uden virkning. Jeg har været meget påvirket af min sygdom både fysisk og mentalt, og i lange perioder har mit liv været ren "overlevelse".

Det var i sådan en periode jeg kom i kontakt med kranio-sakral terapi.

Havde jeg ikke været så syg som jeg var, havde jeg aldrig bestilt en tid. Konceptet var alt for mystisk for mig. Jeg opsøgte Catherine og fik en kraniosakral behandling.

Jeg havde på denne dag haft migræne i 21 dage i træk. Behandlingen påvirkede mig både fysisk og psykisk, og jeg sov næsten et helt døgn efter. I næsten en måned havde jeg så ikke hovedpine, og jeg fik det også bedre psykisk. Med diagnosen "arveligt betinget migræne med aura" samt hortons hovedpine, var der nok at tage fat på. Catherine har aldrig lovet at kunne afhjælpe den del af min hovedpine der er biologisk betinget, men den del jeg selv fremprovokerer pga. forkert livsstil og ikke mindst indstilling, den er næsten forsvundet. Også migrænen under menstruation er faktisk blevet bedre.

Jeg fik 2-3 kraniosakral behandlinger samt nogle samtaler, og i skrivende stund har jeg i over 2 år haft det godt. Jeg har ikke fået forebyggende behandlinger, men pga. allergi fik min klynge-migræne dette forår et comeback. Jeg har nu fået en enkelt behandling, og den har hjulpet.

*Set på livetshus.dk*