



En udbrændt IT-chef med alvorlige gigtsmerter

De seneste år af mit liv har været præget af meget arbejdspress, konstatering af gigtsmerter i hoften samt for højt blodtryk og nogle alvorlige personlige problemer. Alt dette bevirkede, at jeg var trist og manglede energi både på jobbet og i privatlivet. Efter samtaler hos psykolog, en masse undersøgelser på hospitalet og samtaler med egen læge, var jeg nået til det punkt, at sådan skulle det nok være fremover. Ikke nogen særlig flatterende fremtid.

Jeg har haft meget glæde af mine fjordheste. Men da det også begyndte at give problemer med at ride (smerter i ryg og hofter), var det nok dråben. På dette tidspunkt tog jeg en del gigtmicin, for at holde smerterne nede. Ved et tilfælde blev jeg gjort bekendt med Kranio-Sakral terapien og synes det lød spændende. Jeg har aldrig troet ret meget på alternative behandlingsformer, men var nok nået til det punkt, hvor jeg var mere åben for dette end jeg nogensinde havde været før. Jeg besluttede mig derfor at prøve en behandling. Det blev et vendepunkt for mig.

Da behandlingen var færdig, følte jeg ingen smerter i ryggen, men kun en dyb følelse af afslapning, som jeg ikke havde følt år tilbage. Da min mand kom hjem fra arbejde, sad jeg i haven med benene oppe og læste en bog – noget der var år siden, jeg sidst havde gjort.

Jeg har efterfølgende fået en del behandlinger og er nu fri for gigtmedicinen og har det meget bedre med mig selv.. Det har også hjulpet på min stressede jobsituation. Sidst jeg konsulterede egen læge fortalte jeg om mine oplevelser og lægen anbefalede, at jeg fortsatte med behandlinger. Det har jeg fulgt og det har givet mig en styrke og en ro, jeg ikke før har haft.

Set på Stillhoff.com: